

YOGA & PILATES



Detox-Kur mit Basenfasten IN 10 TAGEN WIE NEU GEBOREN GUT IN DEN FAMILIEN- UND ARBEITSALLTAG INTEGRIERBAR

**Sorge für ein ausgewogenes Verhältnis von Säuren und Basen in
Deinem Körper – für ein Plus an Vitalität und Gesundheit.**

Gesunde Mahlzeiten – leckere Rezeptvorschläge –
sanfte Yogapraxis – geführte Meditation –
Austausch in der Gruppe & vieles mehr.

PHYSIOZENTRUM GAISSAU

FREITAG, 10. MÄRZ BIS SONNTAG 19. MÄRZ 2023

INFOABEND: DONNERSTAG 9. MÄRZ 2023



CATRIN WENDEL
Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin
+43 (0)664 312 96 98
catrinwendel@yoga-pilates.at
www.yoga-pilates.at